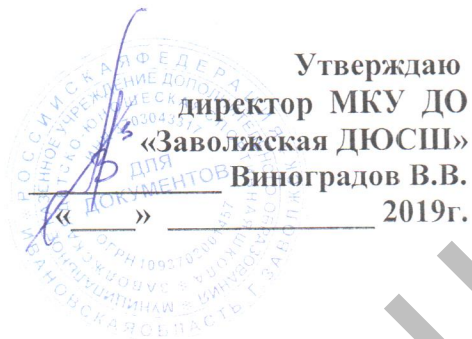


Принято  
педагогическим советом  
МКУ ДО «Заволжская ДЮСШ»  
протокол № 4 от 05.06.2019г.

Утверждаю  
директор МКУ ДО  
«Заволжская ДЮСШ»  
Виноградов В.В.  
«    »      2019г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

«О режиме занятий обучающихся

Муниципального казенного учреждения

дополнительного образования

«Заволжской детско-юношеской спортивной школы»

(МКУ ДО «Заволжская ДЮСШ»)

## **1. Общие положения.**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» от 15 ноября 2018 г. № 939, приказом Минспорта России «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» от 27.12.2013 № 1125, Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом учреждения.

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МКУ ДО «Заволжская ДЮСШ» (далее «Учреждение»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. Цели и задачи.**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.**

3.1. Основными формами образовательного процесса в Учреждении являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3.2. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом- графиком, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна:

- по общеразвивающим программам - 36 недель;
- по дополнительным предпрофессиональным программам - 52 недели, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях Учреждения и 6 недель для участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и для индивидуальной подготовки.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- базовый уровень сложности 1,2 года обучения – 6 часов в неделю;
- базовый уровень сложности 3,4 года обучения - 8 часов в неделю;
- базовый уровень сложности 5,6 года обучения - 10 часов в неделю;
- углубленный уровень сложности 1,2 года обучения – 12 часов в неделю.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1. Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию.

3.5.2. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные (суббота, воскресенье) дни.

3.5.3. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте от 16 до 18 лет допускается окончание занятий в 21.00. Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22.00.

3.5.4. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

3.5.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки в соответствии с приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный № 31522), рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

- на этапе базового уровня сложности 1,2 года обучения – 2 часов;

- на этапах базового уровня сложности 3,4,5,6 года обучения и углубленного уровня сложности 1,2 годов обучения – 3 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.5.6. Занятия начинаются строго по времени утвержденному в расписании учебных занятий.

3.5.7. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.8. Тренерам – преподавателям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

3.9. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и его заместителями осуществляется с понедельника по пятницу с 08.00 до 17.00

3.10. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.11. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочных занятий, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.12. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, провожает детей в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

#### **4. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении.**

4.1. Вне тренировочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на иные внешкольные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

4.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию не участвуют.

#### **5. Занятость обучающихся в летний период.**

5.1. В период летних каникул Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей организуются спортивно-оздоровительные лагеря дневного пребывания, деятельность трудовых отрядов, выезд занимающихся на УТС.